

- Individus** - Développer le potentiel de chacun
- Equipes** - Garantir la cohésion & Aligner le collectif
- Organisations** - Partager l'ADN & Engager toute l'entreprise



PERFORMANCE
COACHING & FORMATION

« L'ÉNERGIE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE »

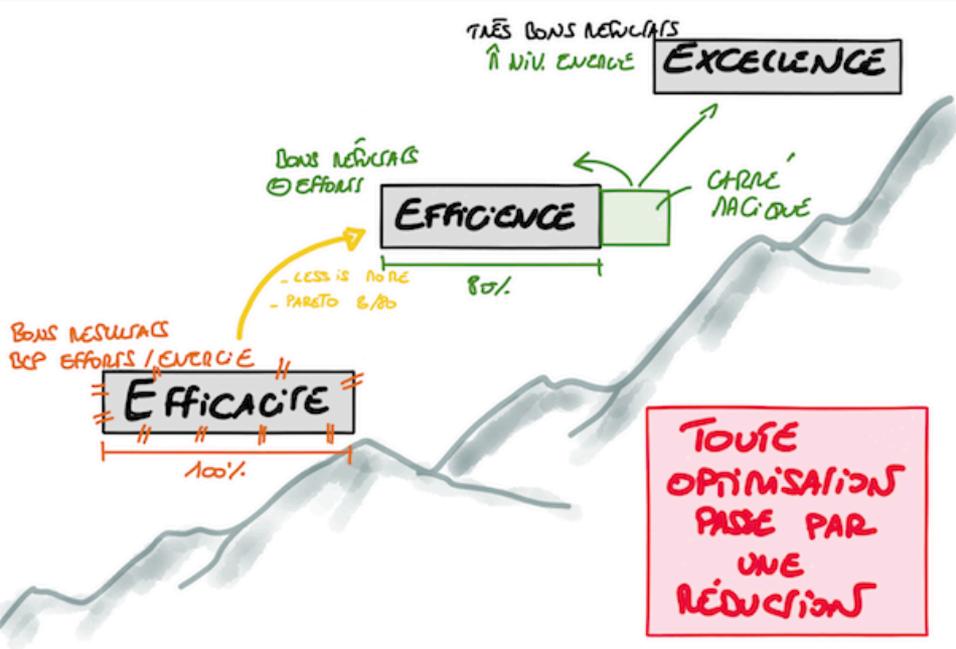
COMMENT MAINTENIR UNE ÉNERGIE D'ATHLÈTE DE HAUT NIVEAU DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL

WEBINAR LIVE - 20 MAI 2021

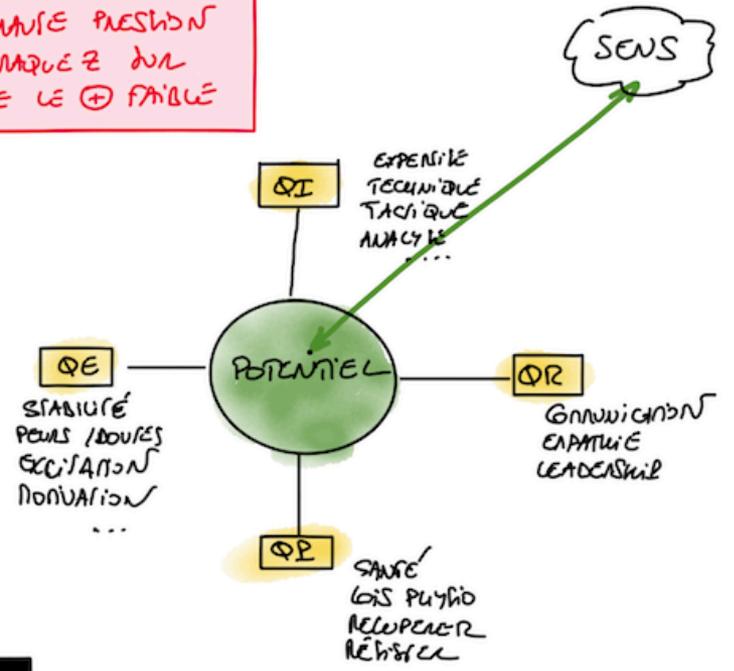


**AMPERSAND
WORLD**

Strategic Business Partner



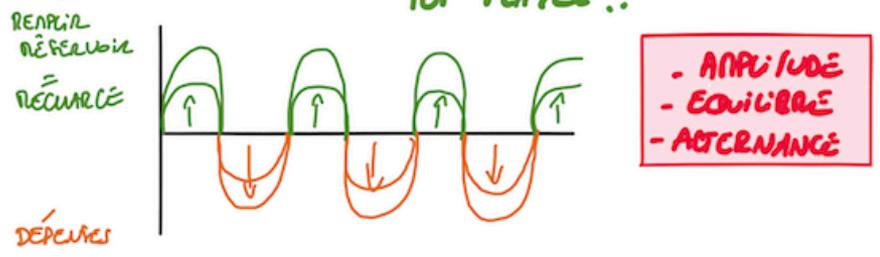
SOUS HAUTE PRESSION
VOUS MARQUEZ SUR
L'AXE LE ⊕ FAIBLE



L'ÉNERGIE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

- TOP 3** → #1 - SOMMEIL
#2 - NUTRITION
#3 - ACTIVITÉS P

TOP PLAYER !!



Individus - Développer le potentiel de chacun
Equipes - Garantir la cohésion & Aligner le collectif
Organisations - Partager l'ADN & Engager toute l'entreprise



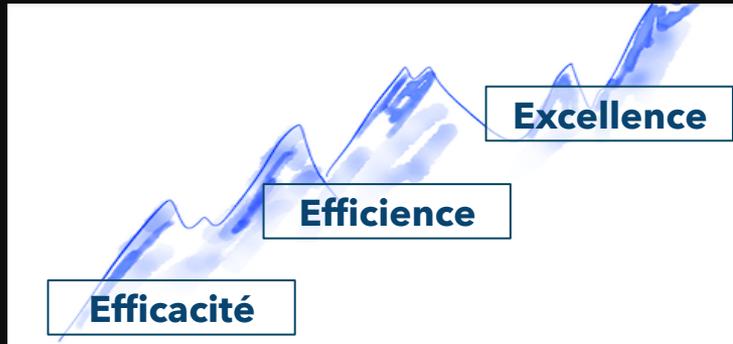
**Me
We**

PERFORMANCE
COACHING & FORMATION

**APPROCHE
&
CULTURE**

APPROCHE

« LA MONTAGNE DE LA PERFORMANCE »



Comme dans le sport de haut niveau, la performance n'est pas l'obsession du « toujours plus ».

Nous privilégions le « mieux » avec l'obsession de l'optimisation des ressources d'une part et la réduction des « coûts énergétiques » superflus d'autres part.

Nous accompagnons les équipes dans l'optimisation de leurs performances. L'objectif consiste, in fine, à garantir de meilleurs résultats en manageant les énergies individuelles et collectives.

La question est de savoir comment « faire mieux » en optimisant les ressources :

- ⇒ l'énergie individuelle (Me)
- ⇒ La synergie collective (We)
- ⇒ les ressources de l'organisation (MeWe).

- *Comment passer du niveau Efficacité à celui d'Efficience ?*
- *Quels sont les éléments individuels et collectifs qui permettent de passer d'un niveau à l'autre ?*
- *Comment limiter les « fuites d'énergie » individuelle et collective ?*
- *Comment créer une réserve d'énergie à disposition des individus et équipes ?*

METHODOLOGIE

EXPÉRIENCE DU HAUT-NIVEAU – SPORT & ENTREPRISE

Notre expérience aiguisée d'accompagnants dans la sport de haut niveau, tout comme dans le monde de l'entreprise, permet d'identifier et de modéliser les invariants de la Performance.

MODÉLISATION SIMPLE ET PRAGMATIQUE

Nous vous proposons des outils concrets, simples, pragmatiques et opérationnels. « Tout vient du terrain ! »

APPLICATION BUSINESS IMMÉDIATE

Déclencher le passage à l'action pour une mise en pratique immédiate

ADN & VALEUR AJOUTEE

**FOCUS
« ÉNERGIE POUR
PERFORMANCE »**

**MÉTHODE ET
OUTILS SIMPLES
INSPIRÉS DU SPORT
DE HAUT NIVEAU**

**PASSAGE À
L'ACTION AVEC
RÉSULTATS
MESURABLES**

DISPOSITIFS

- **COACHING & TEAM COACHING :**
Développer le potentiel des individus et des équipes, leur faire trouver leurs solutions et valider la mise en œuvre et le passage à l'action, et monitorer les progrès
- **TRAINING :**
Apporter une trousse à outils simples et pragmatiques (leadership, management, énergie individuelle, nutrition, ...) et aider au passage à l'action
- **CONFÉRENCES :**
Ouvrir les esprits à certains sujets, donner l'envie d'approfondir lors de conventions, ou comme point de départ à un parcours de formation
- **CONSULTING :**
Vous accompagner dans l'ingénierie de formation, la structuration de vos universités internes, etc..

1 objectif

- **OPTIMISATION DE VOS RESSOURCES** : OPTIMISER VOTRE NIVEAU DE PERFORMANCE ET DES RESSOURCES (RATIO RÉSULTATS / EFFORTS)

2 grandes familles

- **ENERGIE INDIVIDUELLE (ME)** : CHAQUE COLLABORATEUR, MANAGER, LEADER OU DIRIGEANT
- **ENERGIE COLLECTIVE (WE)** : POUR L'ÉQUIPE ET LES INTER-ÉQUIPES

3 niveaux d'intervention

- **L'INDIVIDU** : OPTIMISER SON POTENTIEL, SES CAPACITÉS ÉMOTIONNELLES, RELATIONNELLES, SON LEADERSHIP OU ENCORE SES CAPACITÉS PHYSIOLOGIQUES
- **LES ÉQUIPES** : OPTIMISER LA **COHÉSION** ET L'**ALIGNEMENT**, LA **CONFIANCE**, LE PLAISIR DU TRAVAIL COLLECTIF,..
- **L'ORGANISATION OU L'INTER-ÉQUIPES** : DÉVELOPPER **IMPLICATION ET ENGAGEMENT**, IMPULSER UN **CHANGEMENT**, UNE ÉVOLUTION DES **ÉTATS D'ESPRIT**, UNE **CULTURE DIFFÉRENTE**,...

4 modes d'intervention

- **COACHING & TEAM COACHING** : DÉVELOPPER LE POTENTIEL DES INDIVIDUS ET DES ÉQUIPES, LEUR FAIRE TROUVER LEURS SOLUTIONS ET VALIDER LA **MISE EN ŒUVRE** ET LE **PASSAGE À L'ACTION**, ET **MONITORER LES PROGRÈS**
- **TRAINING** : APPORTER UNE TROUSSE À OUTILS SIMPLES ET PRAGMATIQUES (LEADERSHIP, MANAGEMENT, ÉNERGIE INDIVIDUELLE, NUTRITION, ...) ET AIDER AU PASSAGE À L'ACTION
- **CONFÉRENCES** : POUR **OUVRIR LES ESPRITS** À CERTAINS SUJETS, DONNER L'ENVIE D'APPROFONDIR OU LORS D'UNE **CONVENTION**
- **CONSULTING** : VOUS ACCOMPAGNER DANS L'INGÉNIERIE DE FORMATION, LA STRUCTURATION DE VOS UNIVERSITÉS INTERNES, ETC..

DOMAINES D'INTERVENTION



INDIVIDUS

"Énergiser les collaborateurs"

- Manager sa propre **énergie** et son niveau de **performance** (**nutrition, sommeil, activité physique, gestion du stress**)
- Manager son **équilibre de vie** : optimisation du **bien-être** et de ses propres ressources
- Gestion du **stress** et des **émotions**
- Analyse des Risques Psycho-Sociaux, burn-out
- Analyser ses **préférences comportementales** (DISC)



LEADERSHIP

"Inspirer et embarquer les collaborateurs"

- **Leadership** ou comment inspirer pour stimuler différemment les collaborateurs
- Les clés du leadership dans un **environnement complexe** et ambigu
- Reconnaître et optimiser les **différentes casquettes** du leader de demain
- Optimiser sa **communication** et sa prise de parole



EQUIPES

"Optimiser la cohésion"

- **Cohésion** et cimentage d'équipe
- **Management d'équipe(s)** (Top & middle management)
- Développer le **potentiel** (QI, QE, QR, QP) individuel & collectif
- **Entretien** : privilégier les entretiens permanents vs. les entretiens annuels
- **Relation client** (parcours de formation Vente/Négociation)



ORGANISATION

"Faire évoluer mentalités et états d'esprit"

- Développer l'**implication** et le **sentiment d'appartenance**
- Devenir des **organisations apprenantes**
- Stimuler la **résilience** des individus et des équipes



CHANGEMENT

"Énergiser positivement les phases d'inconfort"

- Développer ou impulser un **changement de culture**
- Accompagner un **changement** majeur et manager les **résistances**
- Comprendre et accueillir les **résistances**, stimuler leur expression
- Transformer toute **phase d'inconfort** en opportunité de **progression**

L'ÉQUIPE

Notre équipe est composée d'experts reconnus dans leurs domaines respectifs. La constante est la connaissance du « haut niveau » qui garantit exigence, performance et obsession du résultat dans les accompagnements.



Coach



Mathieu

Executive Coach, Conférencier,
Formateur,
Double Champion du Monde -
Ski de vitesse



Grégory

Executive Coach,
Médiateur, Formateur



Philippe

Executive Coach,
Conférencier, Trainer
Equipe de France de Golf



Sandrine

Business Coach
4 victoires en Coupe du
Monde
14 ans en Equipe de France
de Ski



Véronique

Coach gestion stress &
Nutritionniste
Coach nutrition Equipe foot

Sportifs



Olivier

Champion de France
Entraîneur équipe
professionnelle



Didier

Maitre d'armes &
Coach Rio 2016
Médaille aux JO de
Londres



Houcine

7 fois champions FR Tækwondo
Ex entraîneur équipe de France
Intervention « Vente &
Négociation »

Votre Executive Coach : Mathieu SAGE

Inspiration Sports

SKI DE VITESSE :

- Double Champion du Monde Pro : 2006 & 2010
- Détenteur du **Record du Monde Ski de Vitesse** « Catégorie descente » (2006->2014)
- Equipe de France Ski de Vitesse (20 saisons : 1997-2016 / records 2 disciplines : 231 km/h & 210 km/h)
- 7 * Champion de France: 2006, 2007, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013



AUTRES SPORTS : Water-Polo, Rugby, Triathlon , Skating, Swimrun,...

Orientation Business

Après 10 années d'expérience dans l'encadrement d'équipes commerciales, Mathieu prend la direction d'un réseau national de vente.

47 ans, dont 25 ans passés dans l'animation des équipes, Mathieu a construit une solide expérience dans les 2 mondes du Sport de Haut Niveau et de l'Entreprise, porté par sa passion pour la « Mécanique des Individus et des Equipes ».

Aujourd'hui, Mathieu partage sa passion pour la dynamique des équipes et de la performance humaine dans les entreprises. Fort de cette expérience et des outils créés, il leur permet de développer, par ses conférences ou ses sessions de coaching, les facteurs de la performance individuelle et collective.

Certifications et Parcours

- Certifié Théorie Organisationnelle de Berne « Structure et dynamique des Organisations et des Groupes »
- Coach certifié « Coach & Team » - Réseau Transformance de Vincent Lehnart
- Directeur National des Ventes (10 Directeurs Régionaux - Animation de 250 business unit - 3500 collaborateurs)
- DEA Pluridisciplinaire (1998 - Université de Grenoble)

Jeudi 20 Avril 2006 : Championnats du Monde de Ski de Vitesse, sur la piste Olympique des Arcs. Mathieu SAGE est le premier homme à passer la barre des 210 km/h, battant ainsi le Record du Monde du Kilomètre Lancé à 210,77 km/h avec des skis de descente; il sera sacré Champion du Monde Pro cette même année. Il ira chercher un second titre de champion du Monde Pro en avril 2010.



Mathieu SAGE

Executive Coach, Speaker, Formateur & Fondateur
associé mathieu.sage@mewepformance.com
mobile : +33 (0)6.11.34.02.86

www.mewepformance.com